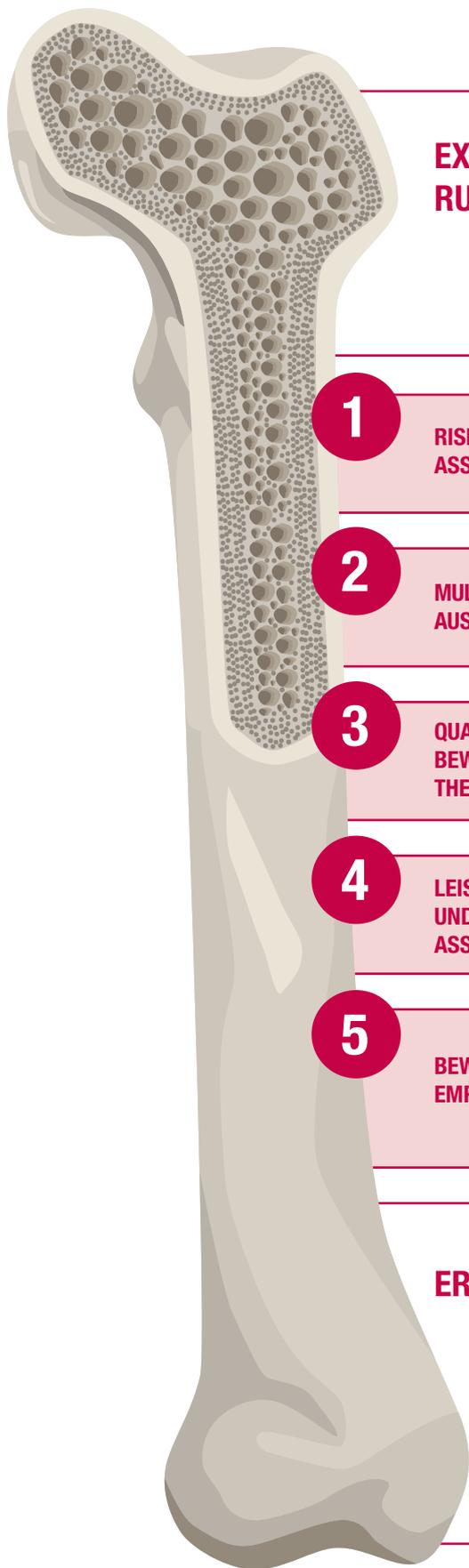


EMPFEHLUNGEN ZUR BEWEGUNGSTHERAPIE BEI MENSCHEN MIT KNOCHENMETASTASEN



EXPERTEN- RUNDE

5-stufiger Expertenkonsensus der International Bone Metastases Exercise Working Group (IBMEWG)
17 kontrollierte Studien (davon 16 Studien mit randomisierten Gruppen) zur Machbarkeit und Wirksamkeit von Sport- und Bewegungstherapie
1.489 Patient*innen, davon 645 mit Knochenmetastasen
In den Studien traten keine Adverse Events auf, die mit den Knochenmetastasen in Verbindung standen.

1

RISIKO- ASSESSMENT

Bildgebende Diagnostik zur Risikobewertung hinsichtlich bewegungsassoziierter skelettaler Komplikationen
Abklärung der Knochenstabilität

2

MULTIPROFESSIONELLER AUSTAUSCH/BETREUUNG

Kompetenzaustausch von Medizin und Trainingstherapie
Multiprofessionelle Betreuung

3

QUALIFIKATION DER BEWEGUNGS- THERAPEUT*INNEN

Universitär ausgebildete Physiotherapeut*innen und Sportwissenschaftler*innen mit therapeutischer onkologischer Zusatzqualifikation*¹

4

LEISTUNGSDIAGNOSTIK UND MOTORISCHES ASSESSMENT

Keine verbindlichen Daten zur Empfehlung motorischer Testung/
Einzelfallbegründung im therapeutischen Team

5

BEWEGUNGS- EMPFEHLUNGEN

Vermittlung von Alltagsbewegungen
Vorsichtige Anpassung zunächst ohne externe Last der Mobilitätsübungen ohne Schmerzen und negative Symptome, allmähliche Steigerung
Umsetzung der internationalen Bewegungsempfehlungen (Campbell et al., 2019)

ERGEBNISSE

Realisation der geplanten Trainingseinheiten:
Supervidiertes Training: 79 %
Eigenverantwortliches Training: 66 %
KEINE NEGATIVEN EFFEKTE!
POSITIVE EFFEKTE AUF:

- Körperliche Funktionsfähigkeit
- Muskelkraft
- Körperkomposition
- Lebensqualität
- Krebsbezogene Fatigue Schmerz

*¹ in Deutschland: akademische und nicht akademische Ausbildung im Bewegungsfachberuf mit therapeutischer Zusatzqualifikation Onkologie des Deutschen Verbandes für Gesundheitssport und Sporttherapie (DVGS) und/oder Onkologische Trainings- und Bewegungstherapie (OTT).
Wünschenswert sind bewegungsbezogene onkologische Versorgungspfade wie www.netzwerk-onkoaktiv.de

Quellen

- Campbell, K. L., Winters-Stone, K., Wiskemann, J., May, A. M., Schwartz, A. L., Courneya, K. S., ... & Schmitz, K. H. (2019). Exercise guidelines for cancer survivors: consensus statement from international multidisciplinary roundtable. *Medicine and science in sports and exercise*, 51(11), 2375.
- Campbell, K. L., Cormie, P., Weller, S., Alibhai, S. M., Bolam, K. A., Campbell, A., ... & Goulart, J. (2022). Exercise recommendation for people with bone metastases: Expert consensus for health care providers and exercise professionals. *JCO Oncology Practice*, 18(5), e697-e709.
- Ryan, C., Stoltzfus, K. C., Horn, S., Chen, H., Louie, A. V., Lehrer, E. J., ... & Zaorsky, N. G. (2022). Epidemiology of bone metastases. *Bone*, 115783.
- Weller, S., Hart, N. H., Bolam, K. A., Mansfield, S., Santa Mina, D., Winters-Stone, K. M., ... & Campbell, K. L. (2021). Exercise for individuals with bone metastases: A systematic review. *Critical reviews in oncology/hematology*, 166, 103433.