

BEWEGUNGSANGEBOTE NACH DER REHABILITATION

Nachsorge der Rentenversicherung



Nachsorgeangebote der Deutschen Rentenversicherung, die Patienten nach einer Reha langfristig bei der Rückkehr in den Alltag unterstützen.

www.nachderreha.de

DIGA



Digitale Gesundheitsanwendungen (DiGA) werden vom Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM) geprüft und gelistet. Diese digitalen Angebote unterstützen Patienten mit verschiedenen Erkrankungen und können vom Arzt oder Psychotherapeuten verordnet werden.

<https://diga.bfarm.de/de>

Prävention



Gesundheitskurse und Präventionsangebote, zertifiziert von der Zentrale Prüfstelle Prävention (ZPP). Die ZPP ist eine gemeinsame Einrichtung der gesetzlichen Krankenkassen in Deutschland. Mit diesem Portal kann man bundesweit Präsenz- und digitale Angebote finden.

<https://portal.zentrale-pruefstelle-praevention.de/portfolio/gkv-sv/suche?onlineKurse=false&umkreis=10>

Onkologische Trainingstherapie (OTT)



Die Onkologische Trainingstherapie unterstützt Krebspatienten durch gezieltes körperliches Training zur Förderung der physischen Leistungsfähigkeit und Lebensqualität. Anbieter der Informationen auf der Seite ist die MyAirbag24 GmbH.

www.myairbag24.de/für-patient-innen

RV-Fit – Präventionsangebot der Deutschen Rentenversicherung



RV-Fit bietet kostenfreie Präventionsprogramme der Deutschen Rentenversicherung, um Erwerbsfähigkeit durch Bewegung, Ernährung und Stressbewältigung zu fördern.

www.rv-fit.de

Betriebssport



Bewegungsangebote am Arbeitsplatz, die den Teamgeist stärken und zur Gesundheitsförderung beitragen. Hier finden Sie Informationsportale.

www.betriebssport.net/Home

Onkologisches Netzwerk an Bewegungsangeboten



Das Netzwerk OnkoAktiv bietet Bewegungsangebote für Krebspatienten, um deren Lebensqualität während und nach der Therapie zu verbessern. Darüber hinaus liefert die Seite wertvolle Informationen für Betroffene und Fachkreise.

www.netzwerk-onkoaktiv.de

Kardiologische Angebote



Der Herzwegweiser informiert über Programme und Angebote zur Prävention und Nachsorge bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Das Portal wird vom Verein Herzwegweiser e. V. bereitgestellt und bietet eine Suche zu wohnortnahen Anbietern von Gesundheitskursen (z. B. Herzgruppen, Nichtraucherseminare, Ernährungsberatung, Entspannungskurse) in der Region Berlin-Brandenburg.

www.herzwegweiser.de

Rehabilitationssport



Angebote des Rehasports können bundesweit auf dieser Such-Plattform eingesehen werden. Anbieter ist Deutscher Behindertensportverband und Nationales Paralympisches Komitee (DBS) e. V.

www.dein-rehasport.de

Funktionstraining



Angebote des Funktionstraining und weitere Spezialisten zu rheumatischen Erkrankungen finden sich auf der Versorgungslandkarte. Das ist ein Angebot der Deutschen Rheuma-Liga Bundesverband e. V.

www.versorgungslandkarte.de

<https://www.rheuma-liga.de/angebote/funktionstraining>

Betriebliche Gesundheitsförderung



Angebote und Programme der BGF-Koordinierungsstelle zur Förderung der Gesundheit am Arbeitsplatz. Die BGF-Koordinierungsstelle ist eine gemeinsame Einrichtung der gesetzlichen Krankenkassen in Deutschland.

www.bgf-koordinierungsstelle.de

Bewegungsangebote



Vielfältige Bewegungsangebote in Deutschland werden auf der Bewegungslandkarte bereitgestellt. Anbieter ist der Deutsche Olympische Sportbund e. V. in Partnerschaft mit weiteren Organisationen des organisierten Sports.

www.bewegungslandkarte.de