



universität
uulm



DIE DEUTSCHEN
UNIVERSITÄTSKLINIKA®



UNIVERSITÄTS
KLINIKUM
ulm



DZKJ

Deutsches Zentrum
für Kinder- und
Jugendgesundheit

DEUTSCHES ZENTRUM FÜR KINDER- UND JUGENDGESUNDHEIT (DZKJ)
| Standort Ulm | 89075 Ulm

Deutsches Zentrum für Kinder- und Jugendgesundheit
(DZKJ) | Standort Ulm

Direktor und stellvertretender Sprecher:

Prof. Dr. Klaus-Michael Debatin

E-Mail: klaus-michael.debatin@uniklinik-ulm.de

Assistenz:

Ulrike Breuninger

Tel.: 0731 500 56900

E-Mail: ulrike.breuninger@uniklini-ulm.de

Projekt „Leben mit Adipositas“

Klinik für Kinder- und Jugendmedizin, Universitätsklinikum Ulm

Prof. Dr. Martin Wabitsch

E-Mail: martin.wabitsch@uniklinik-ulm.de

*Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und
Psychotherapie, Universitätsklinikum Ulm*

Prof. Dr. Miriam Rassenhofer

E-Mail: miriam.rassenhofer@uniklinik-ulm.de

Institut für Psychologie und Pädagogik, Universität Ulm

Prof. Dr. Harald Baumeister

E-Mail: harald.baumeister@uni-ulm.de

Ulm, den 02.10.2025

Leben mit Adipositas: Entwicklung einer Webseite für junge Menschen mit Adipositas, deren Eltern/Sorgeberechtigte und Fachkräfte

Sehr geehrte Damen und Herren,

im Rahmen des Deutschen Zentrums für Kinder- und Jugendgesundheit (DZKJ) entwickelt eine Ulmer Arbeitsgruppe bestehend aus Expert*innen der Sektionen Pädiatrische Endokrinologie und Diabetologie (Leitung: Prof. Dr. Martin Wabitsch) und Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie und Verhaltensmedizin (Leitung: Prof. Dr. Miriam Rassenhofer) des Universitätsklinikums Ulm sowie der Abteilung Klinische Psychologie und Psychotherapie am Institut für Psychologie und Pädagogik der Universität Ulm (Leitung: Prof. Dr. Harald Baumeister) eine **Webseite zum Thema Adipositas im Kindes-, Jugend- und jungen Erwachsenenalter**.

Ziel der Webseite ist es, junge Menschen mit Adipositas, deren Eltern/Sorgeberechtigte und Fachkräfte verschiedener Berufsgruppen über die **Erkrankung aufzuklären**. Inhaltlich werden nicht nur die **medizinischen Aspekte** von Adipositas adressiert, sondern auch die **psychosozialen**

Belgleiterscheinungen, die damit assoziiert sein können (z.B. Mobbing, Stigmatisierung, sozialer Rückzug). Zudem werden **Hinweise** gegeben, was beim Umgang mit der Erkrankung **unterstützend sein kann**. Diese Informationen werden inhaltlich, sprachlich und gestalterisch an die oben genannten Zielgruppen angepasst.

Damit wir das Wissen und die Bedarfe der verschiedenen **Zielgruppen** adäquat abdecken können, werden diese in die **Entwicklung der Webseite einbezogen**. So wollen wir unter anderem erfahren, welches Wissen und welche Bedarfe/Wünsche zu Adipositas im Kindes-, Jugend- und jungen Erwachsenenalter bestehen, und wie aus Sicht der jeweiligen Zielgruppen eine Webseite gestaltet werden sollte. Zu einem späteren Zeitpunkt erbitten wir Rückmeldung zu einer vorläufigen Webseitenversion sowie zu Disseminationsmöglichkeiten.

Um die Zielgruppen über unser Projekt in Kenntnis zu setzen und zur Teilnahme aufzurufen, haben wir **digitale Flyer** entwickelt, die über verschiedene Partizipationsmöglichkeiten informieren. Sie finden diese im Anhang. Mit diesem Anschreiben wollen wir Sie freundlich darum bitten, die Flyer in Ihrer Institution und ggf. über Ihnen zugängliche E-Mailverteiler zu **streuen**, um so **junge Menschen mit Adipositas, deren Eltern/Sorgeberechtigte und/oder Fachkräfte** zur Mithilfe zu gewinnen. Wir senden Ihnen zusätzlich gerne gedruckte Flyer zum Auslegen in Ihrer Einrichtung zu, wenn Sie dies wünschen. Geben Sie uns hierfür gerne eine kurze Rückmeldung.

Wir bedanken uns schon jetzt herzlich für Ihre Mithilfe!

Bei Fragen können Sie sich jederzeit an uns oder unsere Mitarbeitenden unter der Projektadresse leben-mit-adipositas.dzkj@uni-ulm.de wenden. Gerne kann auch unsere Projektmitarbeitende Katrin Erlewein unter der Nummer +49 (0)173 3492405 angerufen werden.

Vielen Dank und herzliche Grüße



Prof. Dr. Martin Wabitsch
Projektleitung



Prof. Dr. Miriam Rassenhofer
Projektleitung



Prof. Dr. Harald Baumeister
Projektleitung