

Fachtagung Bewegungstherapie

Tagung des interdisziplinären Arbeitskreises

für Bewegungstherapie bei psychischen Erkrankungen



WANN UND WO

Donnerstag, 05. November 2026

Freitag, 06. November 2026

Klinikum Bremen-Ost, Haus im Park

Züricher Straße 40

28325 Bremen



Programm Donnerstag 05.11.26

- ▶ **13.00 Uhr Registrierung – Soft Opening**
- ▶ **14.00 Uhr Beginn und Begrüßung**
- ▶ **14.15 Uhr Vortrag Dr. Deniz Karagülle**
Von der Klinik in den Lebensraum –
Das Bremer Modellvorhaben zur Regionalisierung psychiatrischer Behandlung im Spannungsfeld zwischen neuen Versorgungswegen und Alltagspraxis
- ▶ **15.00 Uhr Workshops**
Inhalte siehe Workshop-Beschreibungen
- ▶ **16.30 Uhr Pause – Getränke & Snacks**
- ▶ **17.00 Uhr Vortrag – Antje Grez**
„Vom Wollen zum Handeln“ – Die Stärkung der Selbstwirksamkeit durch integrative Budötherapie
- ▶ **17.45 Uhr Historische Klinikführung – Jannik Sachweh**
in Kleingruppen mit museumspädagogischem Team
- ▶ **20.00 Uhr Gemeinsamer Ausklang**
im Bremer Restaurant „Ständige Vertretung“
(mit Anmeldung und als Selbstzahler*in)



Programm Freitag 06. 11. 26

- ▶ **09.00 Uhr Begrüßung**
- ▶ **09.15 Uhr Vortrag – Dr. Chloé Chermette**
Stimmungsregulation, Selbstwert und körperliche Aktivität – Grundlagen und aktuelle Forschungsergebnisse
- ▶ **09.45 Uhr Pause – Getränke & Snacks**
- ▶ **10.00 Uhr Workshops**
Inhalte siehe Workshop-Beschreibungen
- ▶ **12.00 Uhr Pause – Mittagessen**
- ▶ **13.00 Uhr Vortrag – Jane Saftig**
Intuition oder Evidenz?
Die Arbeit von Tanz- und Bewegungstherapeut*innen in rehabilitativen Settings und ihr Clinical Reasoning für geeignete Interventionen
- ▶ **13.30 Uhr Impulsvortrag mit anschließender Diskussion und Austausch – Angelika Baldus, DVGS Fachverband**
Status Quo der Sport- und Bewegungstherapie in der Psychiatrie und Psychosomatik
- ▶ **14.15 Uhr Gemeinsamer aktiver Ausklang**
- ▶ **14.45 Uhr Ausblick – nächste Fachtagung**



Workshop-Beschreibungen

Budōtherapiebasiertes Achtsamkeitstraining „Immer Miteinander, niemals Gegeneinander“

- ▶ Budō ist ein Überbegriff für die japanischen Kampfkünste (z.B. Judō, Karate, Kyudō, Jiu-jitsu, Tai-chi oder Iaidō). Es bedeutet sinngemäß das Schwert nicht zu nutzen oder den Speer stoppen. Die Methode versteht sich als Weglehre, die neben des körperlichen Trainings den Fokus auf die innere geistige Reifung, Charakterentwicklung und Entfaltung von Friedfertigkeit sowie Mitmenschlichkeit legt. Der Wettkampfgedanke wird innerhalb der Übungen konsequent abgelehnt. Budō praktizieren bedeutet das friedliche Miteinander üben, besonders in konfliktbehafteten Situationen.

Zwischen Spannung und Stabilität: Slackline als therapeutischer Zugang

- ▶ Die Slackline bietet als bewegungstherapeutisches Medium vielfältige Möglichkeiten, zentrale therapeutische Ziele wie Körperwahrnehmung, Selbstregulation und Selbstwirksamkeit zu fördern. Im Workshop lernen die Teilnehmenden die Slackline als niederschwelliges und zugleich differenziert einsetzbares Instrument im psychiatrischen Kontext kennen. Neben eigenen Bewegungserfahrungen stehen die Reflexion therapeutischer Wirkfaktoren sowie der Transfer in die klinische Praxis im Mittelpunkt.
 - Dieser Workshop findet Outdoor statt. Bitte wetterfeste Kleidung mitbringen.

Wacher Geist – bewegter Körper, Synergien in der Bewegungstherapie

- ▶ Dieser Workshop verbindet gezieltes körperliches Training mit kognitiven Herausforderungen. In praxisnahen Übungen werden Motorik-, Wahrnehmungs- und Gedächtnisfunktionen miteinander verknüpft, um ganzheitliche Effekte zu bewirken. Die Teilnehmenden werden spielerisch dazu eingeladen, aus gewohnten Bahnen auszubrechen und neue Denk- und Handlungsmuster zu erproben. Dabei nutzen wir die motivierende Kraft der Gruppe: Die Freude an der Bewegung und das soziale Miteinander stärken Antrieb und Aufmerksamkeit sowie Präsenz und Selbstvertrauen.



Der präsente Körper Anhand von tanztherapeutischer Improvisationsmethoden

- ▶ Der Workshop lädt dazu eine über tanztherapeutische und improvisatorische Methoden, die eigene Körperwahrnehmung und Präsenz zu erforschen und zu Schulen. Im Fokus steht das bewusste Wahrnehmen und die Resonanz des Körpers, so wie psychisches Erleben ins Bewusstsein und in den Ausdruck zu bringen.

Trendsportart Disc Golf als bewegungstherapeutisches Angebot in der Psychiatrie

- ▶ Disc Golf eignet sich aufgrund seiner positiven physischen und psychischen Effekte gut als bewegungstherapeutisches Angebot in der Psychiatrie. Die Sportart kombiniert moderate körperliche Aktivität in der Natur mit sozialen Komponenten und fördert gezielt die Rehabilitation psychisch erkrankter Menschen. Der Sport ist für alle Altersgruppen geeignet, kostengünstig und fördert Bewegung in der Natur.
- Dieser Workshop findet Outdoor statt. Bitte wetterfeste Kleidung mitbringen.

ACHTUNG: Jeder Teilnehmende nimmt auf eigene Gefahr an den angebotenen Workshops der BWT-Tagung 2026 am 05.11.2026 und 06.11.2026 im Klinikum-Bremen Ost teil. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für mögliche gesundheitliche Risiken des Teilnehmenden, die im Zusammenhang mit den Workshops entstehen. Mit der Überweisung der Tagungsgebühr erklärt der Teilnehmende sein ausdrückliches Einverständnis, den Veranstalter von sämtlichen Ansprüchen freizustellen, die im Zusammenhang mit der Teilnahme an den Workshops entstehen, insbesondere aufgrund eines Unfalls, gleich ob aus Eigen- oder Fremdverschulden oder sonstigen. Dieser Haftungsverzicht gilt für Ansprüche aus jeglichem Rechtsgrund.



Sehenswertes in Bremen

Historische Altstadt & Wahrzeichen

- ▶ Bremer Marktplatz – das Herz der Stadt und UNESCO-Welterbe
- ▶ Rathaus und Roland – Wahrzeichen für Freiheit und Geschichte Bremens
- ▶ Bremer Stadtmusikanten – berühmte Statue aus dem Grimm-Märchen

Charmante Viertel & Straßen

- ▶ Schnoorviertel – ältestes Viertel mit engen Gassen und kleinen Häusern
- ▶ Böttcherstraße – kunstvolle Straße mit besonderer Architektur
- ▶ Das „Viertel“ (Ostertor) – Szenenviertel mit Bars, Shops und Kultur

Natur und entspannte Orte

- ▶ Schlachte – lebendige Uferpromenade an der Weser
- ▶ Bürgerpark – große, grüne Oase mitten in der Stadt
- ▶ Maritime Meile Vegesack – Schiffe und maritimes Flair

Museen & besondere Erlebnisse

- ▶ Krankenhausmuseum am Klinikum Bremen-Ost – die Geschichte der Bremer Psychiatrie
- ▶ Universum Bremen – Interaktives Science-Center
- ▶ Focke Museum – Stadtgeschichte Bremens
- ▶ Bremer Geschichtenhaus – die Bremer Geschichte in einer besonderen Mischung aus Museum und Theater



Übernachtung und Anfahrt ATLANTIC Hotel Galopprennbahn

- ▶ Ca. 10 Minuten mit dem Auto zum Klinikum Bremen-Ost
- ▶ Ruhige Lage, gutes Frühstück, Parkplätze vorhanden

HOTEL FALK

- ▶ Fußläufig vom Klinikum Bremen-Ost
erreichbar mit Frühstücksbuffet

Veranstaltungsort

Klinikum Bremen Ost

Haus im Park

Züricher Straße 40

28325 Bremen

Bitte registrieren Sie sich bis zum **01.10.2026** für die Fachtagung der Bewegungstherapie.

Überweisen Sie hierfür die Teilnahmegebühr von **70,00 Euro** auf folgendes Konto:

Kontoinhaber: Gesundheit Nord gGmbH Klinikverbund Bremen

IBAN: DE 46 2500 0000 0025 1015 79

BIC: MARKDEF1250

Verwendungszweck: Nachname, Vorname_BWT26_5027056005

Senden Sie diesen Anmeldebogen vollständig ausgefüllt als E-Mail-Anhang mit dem Betreff „BWT-Fachtagung 2026“ bis zum 01.10.2026 an info@kulturambulanz.de. Sie erhalten nach Zahlungseingang eine Anmeldebestätigung.

Bitte beachten Sie, dass eine Anmeldung am Tag der Veranstaltung mit Zahlung in bar nicht möglich ist.

Bei allen Fragen zur Registrierung wenden Sie sich bitte an 0421 408-1757.

Hiermit melde ich mich zu der Fachtagung des interdisziplinären Arbeitskreises Bewegungstherapie bei psychischen Erkrankungen in Bremen an. Die Teilnahmegebühr habe ich überwiesen.

Nachname, Vorname: _____

Einrichtung: _____

Telefonnummer: _____

E-Mail-Adresse: _____

Ich möchte gerne in folgender Priorisierung an den Workshops teilnehmen: (Bitte von 1 bis 5 eintragen)

☐ Budötherapiebasiertes Achtsamkeitstraining „Immer Miteinander, niemals Gegeneinander“

☐ Zwischen Spannung und Stabilität: Slackline als therapeutischer Zugang

☐ Wacher Geist – bewegter Körper | Synergien in der Bewegungstherapie

☐ Der präsente Körper – Anhand von tanztherapeutischen Improvisationsmethoden

☐ Trendsportart Disc Golf als bewegungstherapeutisches Angebot in der Psychiatrie

Möchten Sie am 05.11.2026 am gemeinsamen Abendessen in der „Ständigen Vertretung“ teilnehmen (Selbstzahlung)?

☐ Ja

☐ Nein

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Veranstalter:

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Klinikum Bremen-Ost

Ansprechpartner für Fragen: Dominik Fehsenfeld, dominik.fehsenfeld@gesundheitsnord.de, 0421 408 1352